



# Niedersächsische Corona-Absonderungsverordnung - kompakt -

Gültig ab 02. Februar 2022

*(Update: 14.02.2022)*

- [Wann müssen Personen in die Absonderung \(Quarantäne oder Isolation\)?](#)
- [Was gilt konkret für Kontaktpersonen?](#)
- [Ausnahme von der Quarantäne für Kontaktpersonen?](#)
- [Wann endet die Pflicht zur Absonderung?](#)
  
- [Was mache ich bei positivem Selbst- bzw. Schnelltest?](#)
- [Was mache ich bei Symptomen?](#)
- [Was mache ich bei Warnhinweis in der Corona-Warn-App?](#)
  
- [Auf was muss geachtet werden, wenn eine Person aus dem Haushalt in Quarantäne ist?](#)
- [Was ist während der Absonderung zulässig?](#)

*Presse- und Informationsstelle  
der Niedersächsischen Landesregierung*

*Niedersächsische Staatskanzlei  
Planckstr. 2  
30169 Hannover*

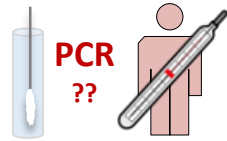
*Mehr Informationen unter:  
[www.niedersachsen.de/coronavirus](http://www.niedersachsen.de/coronavirus)*

# Wann müssen Personen in die Absonderung (Quarantäne oder Isolation)?



PCR positiv

**Positiv getestet**  
(PCR-Test)



PCR ??

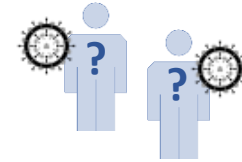
**Covid-19 krankheitsverdächtig**  
mit og. Symptomen und PCR-Anordnung bzw. ausstehendem PCR-Ergebnis

Fieber?  
Husten?  
Schnupfen?  
Geruchs- und/oder  
Geschmacksverlust?



PoC Antigen-test

**Verdachtsperson**  
positiver Schnelltest



**als Kontaktperson**

Kontaktpersonen sind die, zu denen in den letzten zwei Tagen oder seit Durchführung des Tests ein enger Kontakt bestand:

## Unverzüglich ...

1. **absondern** (nach Hause gehen) und persönliche Kontakte einstellen!
2. **Kontaktliste (Name, Adresse, Telefon) erstellen**, mit den Personen, zu denen in den letzten zwei Tagen oder seit Durchführung des Tests ein **enger Kontakt** bestand (einschließlich der Personen, die mit Ihnen in einem Haushalt leben) →
3. **Gesundheitsamt kontaktieren** - gilt noch nicht bei **Verdachtsperson** (erst bei positivem PCR-Test)
4. **Arbeitgeber** über Beginn der Absonderung **informieren** (möglich auch ohne Bescheinigung des Gesundheitsamtes) | bei Kindern und Jugendlichen **ggf. Schulleitung bzw. Kita-Einrichtung informieren**
5. **Kontaktpersonen** über die festgestellte bzw. mögliche Infektion **informieren**
6. **Verdachtsperson: PCR-Test veranlassen** (soweit vorher ein Schnell- oder Selbsttest positiv war)

- **enger Kontakt** (weniger als 1,5 Meter Abstand) **mehr als 10 Minuten ohne** adäquaten Schutz - oder -
- **Gespräch** (weniger als 1,5 Meter Abstand) **ohne** adäquaten Schutz, unabhängig von der Dauer - oder -
- **mehr als 10 Minuten Aufenthalt in einem schlecht belüfteten Raum**

Adäquater Schutz = positiv getestete Person und Kontaktperson tragen durchgängig und korrekt die jeweils erforderliche Maske

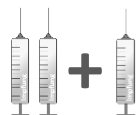
## Dauer der Absonderung



10  
Tage

Vorzeitige Beendigung nach 7 Tagen mit negativem Test

## OHNE Symptome für Kontaktpersonen keine Quarantäne wenn:



Person mit Auffrischungs-impfung



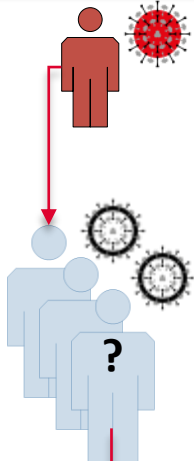
„Geimpft & Genesen“  
oder  
„Genesen & Geimpft“



„Frisch“ Geimpft oder Genesen:  
wenn die Genesung (Datum: Positiver Test) bzw. die Zweitimpfung innerhalb der letzten drei Monate war.



# Was gilt konkret für Kontaktpersonen?



## Positiv auf Covid-19 getestete Person

### Feststellung und Information von Kontaktpersonen:

Personen zu denen in den letzten zwei Tagen oder seit Durchführung des positiven Tests ein **enger Kontakt** bestand:

- **enger Kontakt** = (weniger als 1,5 Meter Abstand) **mehr als 10 Minuten ohne** adäquaten Schutz - **oder** -
- **Gespräch** (weniger als 1,5 Meter Abstand) **ohne** adäquaten Schutz, unabhängig von der Dauer - **oder** -
- **mehr als 10 Minuten Aufenthalt in einem schlecht belüfteten Raum**

Adäquater Schutz = positiv getestete Person und Kontaktperson tragen durchgängig und korrekt den jeweils erforderlichen Mund-Nasen-Schutz

Wird eine **Kontaktperson positiv auf Covid-19 getestet**, dann beginnt die Kontaktfeststellung (für andere mögliche Kontaktpersonen) nach dem gleichen Muster von vorne.

## Absonderung → für enge Kontaktpersonen nach obigen Kriterien



10 Tage

Frühere Beendigung der Absonderung



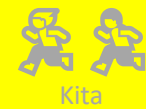
PoC-Antigen-Test

frühestens **am 7. Tag** nach dem letzten Kontakt zur positiv getesteten Person

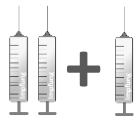


Test negativ  
Ende Absonderung

Bei Kindern in Kindertagesstätten besteht bereits **am 5. Tag** nach dem letzten Kontakt die Möglichkeit zum „Frei-Testen“.



## OHNE Symptome für Kontaktpersonen keine Quarantäne wenn:



Person mit Auffrischungs-Impfung



„Geimpft & Genesen“ oder „Genesen & Geimpft“



„Frisch“ Geimpft oder Genesen: wenn die Genesung (Datum: Positiver Test) bzw. die Zweitimpfung innerhalb der letzten drei Monate war.

Bei Schülerinnen und Schülern **keine Quarantäne als Kontaktperson**, sofern nach dem Kontakt an den fünf folgenden Schultagen ein negativer Test vorliegt.



## Ausnahme von der Quarantäne für Kontaktpersonen?

### Sofern keine Symptome vorliegen UND:

- ✓ **Booster-Impfung** 
- ✓ oder generell bei der Kombination „**Geimpft & Genesen**“  bzw. „**Genesen & Geimpft**“ 
- ✓ oder bei „**frisch**“ **genesenen** oder **geimpften** Menschen, wenn die Genesung (Positiver Test) bzw. die Zweitimpfung innerhalb der letzten drei Monate war.



Datum: positiver Test

„frisch“

**plus 28 Tage**

**ab Tag 29**

**GENESEN**

**bis Tag 90**

**ab Tag 91 abgelaufen**



Datum: Zweitimpfung

„frisch“

**plus 14 Tage**

**ab Tag 15**

**GEIMPFT**

**bis Tag 90**

**ab Tag 91 abgelaufen**

### Schulbetrieb

Schülerinnen und Schüler, die nur aufgrund eines Kontaktes in der Schule Kontaktperson sind und **keine Symptome** haben, sind von der **Pflicht zur Quarantäne ausgenommen**, soweit sie sich **an den fünf** auf den letzten Kontakt **folgenden Schultagen jeweils einem anerkannten PoC-Antigen-Test oder einem im Rahmen schulischer Testkonzepte verwendeten Test unterziehen** und dieser **jeweils ein negatives Ergebnis** erbringt.

## Die Pflicht zur Absonderung (Quarantäne oder Isolation) endet im Grundsatz ...

### bei einer Absonderung **mit** Krankheitssymptomen



**48 Stunden nach Symptomfreiheit**,  
jedoch **nicht vor Ablauf von 10 Tagen**  
nach dem ersten Auftreten von Symptomen



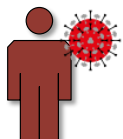
PoC-Antigen-Test

frühestens **am 7. Tag**  
nach den ersten Symptomen  
und 48 Stunden symptomfrei



**Test negativ**  
**Ende Absonderung**

### bei einer Absonderung **OHNE** Krankheitssymptome



**Mit Ablauf von 10 Tagen**  
nach dem Tag der Abstrichnahme  
des positiven PCR-Tests



PoC-Antigen-Test

frühestens **am 7. Tag**  
nach der Abstrichnahme  
*(Abstrichnahme für die vorherige  
PCR-Testung mit positivem Ergebnis)*



**Test negativ**  
**Ende Absonderung**

### bei einem positiven PoC-Antigen-Test (Verdachtsperson)

- wenn der anschließende **PCR-Test negativ** ausfällt – **SOFORT** –
- **oder** wenn der anschließende PCR-Test positiv war, **nach Ablauf von 10 Tagen**  
bzw. mit Möglichkeit der og. Verkürzung (7 Tage), abhängig ob **mit** oder **ohne**  
Krankheitssymptomen (siehe oben)

#### Hinweis:

Die zuständige Behörde kann Anordnungen nach dem Infektionsschutzgesetz erteilen,  
auch wenn sie von dieser Verordnung abweichen oder darüber hinausgehen.

#### Wichtig:

Der Besuch einer Teststelle  
zur Verkürzung der Absonderungszeit ist im  
entsprechenden Zeitraum für alle Betroffenen  
grundsätzlich und ausdrücklich erlaubt.

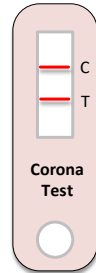
Ein häuslicher Selbsttest  
ist zur Verkürzung **nicht** zulässig!

#### Nicht vergessen:

Gesundheitsamt und Schule bzw.  
Kindertageseinrichtung über negatives  
Testergebnis informieren!

# Was mache ich bei positivem Selbsttest bzw. PoC-Schnelltest?

Bei einem  
Selbsttest bzw.  
PoC-Schnelltest  
mit positivem Ergebnis



## Wichtig:

Gilt auch für **geimpfte/genesene** Personen!

## Unverzüglich ...

1. **absondern** (nach Hause gehen) und persönliche Kontakte einstellen!
2. **Kontaktliste (Name, Adresse, Telefon) erstellen**, mit den Personen, zu denen in den letzten zwei Tagen oder seit Durchführung des Tests ein **enger Kontakt** bestand (einschließlich der Personen, die mit Ihnen in einem Haushalt leben)
3. **Arbeitgeber** über Beginn der Absonderung **informieren** (möglich auch ohne Bescheinigung des Gesundheitsamtes) | bei Kindern und Jugendlichen **ggf. Schulleitung bzw. Kita-Einrichtung informieren**
4. **Kontaktpersonen** über die festgestellte bzw. mögliche Infektion **informieren**
5. **PCR-Test veranlassen**

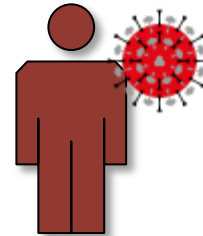


PCR-Test: **negativ**  
Kein Covid-19



Absonderung **beendet** ←

PCR-Test: **positiv**  
Covid-19 bestätigt



**Fortsetzung Absonderung ...**



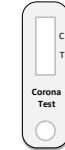
**10 Tage**

frühestens **am 7. Tag** nach dem positiven Testergebnis Beendigung der Absonderung durch negativen Schnelltest möglich

# Was mache ich bei Symptomen?

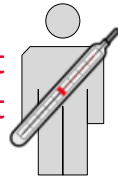
**Wichtig:**  
Gilt auch für **geimpfte/genesene** Personen!

Fieber?  
Husten?  
Schnupfen?  
Geruchs- und/oder  
Geschmacksverlust?



Soweit vorhanden:  
Häuslicher Selbsttest  
für erste Prüfung

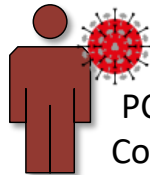
Covid-19 Verdacht  
PCR-Test



**Arzt**  
entscheidet



Kein Verdachtsfall  
Kein Test  
Keine Absonderung



PCR-Test: **positiv**  
Covid-19 bestätigt

**PCR-Test**

PCR-Test: **negativ**  
Kein Covid-19



Keine Absonderung

**Unverzüglich ...**

1. **absondern** (nach Hause gehen) und persönliche Kontakte einstellen!
2. **Kontaktliste (Name, Adresse, Telefon) erstellen**, mit den Personen, zu denen in den letzten zwei Tagen oder seit Durchführung des Tests ein **enger Kontakt** bestand (einschließlich der Personen, die mit Ihnen in einem Haushalt leben)
3. **Gesundheitsamt kontaktieren**
4. **Arbeitgeber** über Beginn der Absonderung **informieren** (möglich auch ohne Bescheinigung des Gesundheitsamtes) | bei Kindern und Jugendlichen **ggf. Schulleitung bzw. Kita-Einrichtung informieren**
5. **Kontaktpersonen** über die festgestellte bzw. mögliche Infektion **informieren**



**10 Tage**

frühestens **am 7. Tag** nach den ersten Symptomen und 48 Stunden Symptomfreiheit  
Beendigung der Absonderung durch negativen Schnelltest möglich

# Was mache ich bei Warnhinweis in meiner Corona-Warn-App?



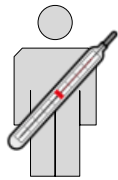
Bildquelle: RKI



**Geimpft?**  
**Genesen?** → **Keine Symptome?** →  
**Booster?**

**Keine weiteren Maßnahmen ohne Symptome**

**Mit Symptomen:**



Fieber?  
Husten?  
Schnupfen?  
Geruchs- und/oder  
Geschmacksverlust?



**Arzt**  
entscheidet



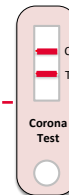
**Persönliche Kontakte einstellen  
und Arzt kontaktieren!**

**Keine Symptome – aber –**

**ohne Impfung/nicht genesen:**



*Soweit vorhanden:  
Häuslicher Selbsttest  
für erste Prüfung oder  
PoC-Antigen-Test*



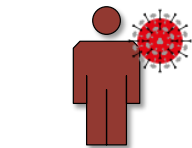
**positiv**



**negativ**



**Kein Verdachtsfall  
Kein PCR-Test**



PCR-Test: **positiv**  
Covid-19 bestätigt

**PCR-Test**

PCR-Test: **negativ**  
Keine Absonderung



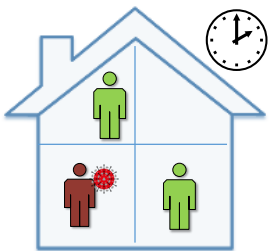
**10 Tage**

frühestens **am 7. Tag** nach den ersten Symptomen und 48 Stunden Symptomfreiheit  
Beendigung der Absonderung durch negativen Schnelltest möglich

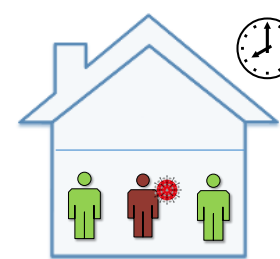
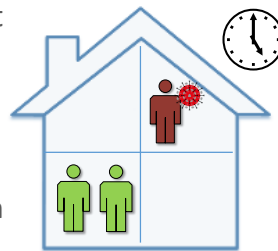


# Tipps und Hinweise für die Zeit der Absonderung (Quarantäne/Isolation)

## Auf was muss geachtet werden, wenn eine Person aus dem Haushalt in Quarantäne ist?



Halten Sie sich nach Möglichkeit in verschiedenen Räumen auf und nutzen diese (z.B. Küche, Wohnzimmer etc.) möglichst zeitlich getrennt. Feste Zeiten erleichtern das Zusammenleben in dieser Zeit.



Bei unvermeidbarem Aufenthalt im selben Raum halten Sie so viel Abstand voneinander wie möglich und tragen Sie einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz (OP- oder besser FFP2-Maske).

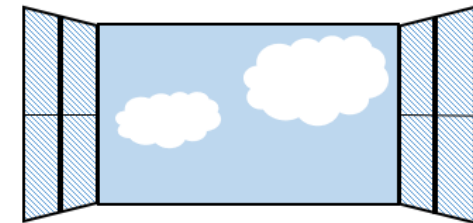


### Wichtig: Kinder brauchen auch in der Quarantäne Nähe und Fürsorge!

Versuchen Sie so gut es geht die Hygieneregeln einzuhalten, aber gestalten Sie es kindgerecht und passend für Ihre Lebenssituation.



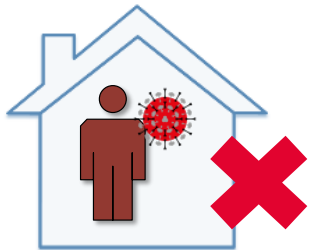
- Teilen Sie Haushaltsgegenstände wie beispielsweise Geschirr und Wäsche nicht mit der infizierten Person. Oberflächen und Gegenstände, mit denen Sie in Berührung kommen, sollten regelmäßig mit Haushaltsreiniger gesäubert werden.
- Alle Personen in Ihrem Haushalt sollten regelmäßig, gründlich und mindestens 20 Sekunden lang die Hände mit Seife waschen.
- Beachten Sie die Husten- und Niesregeln: Halten Sie beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen und drehen Sie sich dabei am besten weg. Waschen Sie danach oder auch nach dem Naseputzen gründlich die Hände.



**Lüften Sie regelmäßig und gründlich alle gemeinsam genutzten Räume.**

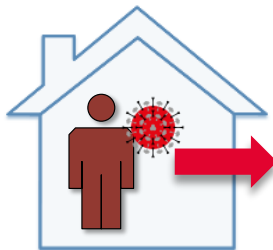
# Tipps und Hinweise für die Zeit der Absonderung (Quarantäne/Isolation)

## Was ist während der Absonderung zulässig?



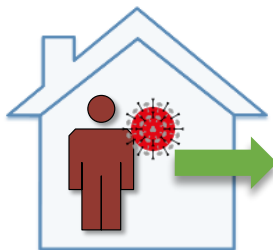
### Kein Besuch

Besuche von Personen, die nicht zu Ihrem Haushalt gehören, sind in dieser Zeit nicht erlaubt.



### Sie müssen zu Hause bleiben und dürfen nicht nach draußen gehen!

Sollten Sie einen Hund als Haustier haben, so bitten Sie Freunde oder Nachbarn, mit ihm für die Zeit der Quarantäne spazieren zu gehen.



Test-Station

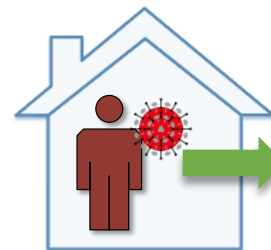
### Gang/Fahrt zur Teststation

Zur Abklärung eines positiven Schnelltests sowie zum Freitesten (dies ist frühestens nach sieben Tagen möglich sofern man zuvor 48 Stunden ohne Symptome ist).



Bitten Sie Freunde oder Nachbarn, für Sie einzukaufen oder Medikamente zu besorgen. Sie können die Lebensmittel oder Medikamente einfach vor Ihrer Tür abstellen. Gleiches gilt für Lieferdienste. Auch die Gemeinden oder ehrenamtliche Helfer bieten häufig Unterstützung an.

Es ist sehr wichtig, dass Sie die Quarantäne und die Hygieneregeln genau einhalten – auch wenn Sie keine Beschwerden haben sollten. Sie schützen damit sich und andere.



### Medizinische Versorgung

Kontaktieren Sie Ihre/n Haus- oder Facharzt/-ärztin, wenn Sie wegen einer anderen bzw. bestehenden Erkrankung dringend Medikamente oder eine ärztliche Behandlung benötigen. Sagen Sie, was Sie benötigen und dass Sie unter Quarantäne stehen.