

Hygieneplan Sport der Raabeschule (Stand 23.11.2020)

1. Regelungen zur Durchführung des Sport- und Schwimmunterrichts:

Ergänzend zum schulinternen **Hygieneplan des Gymnasiums Raabeschule für das Szenario A (eingeschränkter Regelbetrieb)** gelten für das Fach Sport folgende Regelungen:

Vor dem Sportunterricht:

- Wenn möglich verteilen sich die Schüler*innen auf beide Umkleieräume, in denen sie Abstand halten.
- **Vor Verlassen der Umkleieräume und nach dem Sportunterricht waschen die Schüler*innen ihre Hände.**
- Neue Gruppen dürfen die Umkleiden erst betreten, wenn diese leer sind. Vereinsgruppen betreten die Halle erst, nachdem die Raabeschüler diese verlassen haben (Nachmittagsunterricht) – ggf. werden Absprachen zur Nutzung der Umkleiden getroffen.
- Die Schüler*innen werden darauf hingewiesen, dass Fenster in den Umkleiden zur Lüftung (soweit möglich) geöffnet werden sollen.
- Die Schüler*innen werden vor der Unterrichtsstunde von der Sportlehrkraft an dem Treffpunkt abgeholt, der für sie auch nach den großen Pausen als Treffpunkt gilt (auch vor der ersten Stunde).

In den Sporthallen der Raabeschule:

Organisatorisches:

- Dieser Hygieneplan wird vor dem Sportunterricht mit den Schülern besprochen. Dies wird im Klassenbuch dokumentiert.
- In den Sporthallen der Raabeschule steht jeweils eine Flasche mit Desinfektionsmittel zur Verfügung der Sportlehrkräfte und für Schüler*innen, die das Bedürfnis haben, zwischendurch ihre Hände zu desinfizieren. Außerdem stehen Reinigungstücher zur Verfügung, die zur Reinigung von Kühlkissen genutzt werden können.
- Im Sportunterricht werden Getränke mit Abstand auf den Gängen verteilt. Dort finden auch die Trinkpausen statt. Vor einer Trinkpause werden die Hände gewaschen.
- Wertsachen werden auf 2 Kisten verteilt, damit sie einander nicht berühren.
- Bei Besprechungen wird darauf geachtet, dass sich die Schüler nicht berühren und den nötigen Abstand zur Sportlehrkraft einhalten.
- Sportlehrkräfte tragen einen MNS bis alle Schüler*innen die Sporthalle betreten haben und in allen Situationen, in denen der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann.
- Die Sportlehrkräfte sorgen für die regelmäßige Lüftung in den Sportstätten.

Abstandsregeln:

- Im Szenario 1(A) findet der Sportunterricht unter den allgemeinen Abstandsregeln statt.
- Im Szenario 1(B) findet der Sportunterricht kontaktlos statt – ohne gegenseitige Berührungen während der Übungen. Direkte körperliche Hilfestellung darf nur mit Mund-Nasen-Bedeckung gegeben werden.
- Im Szenario 3(A) findet der Sportunterricht unter Einhaltung eines Mindestabstands von zwei Metern statt. Zweikämpfe sind nicht möglich. Hilfestellung mit MNB ist nur zur Unfallverhütung möglich.

Mund-Nasen-Bedeckung:

- Bei der Nutzung von Spielplatzgeräten und beim Sport dürfen keine Schals, Halstücher oder stabile Baumwollmasken, die mit Bändern am Hinterkopf zugeschnürt werden, als MNB verwendet werden. Es besteht die Gefahr des Hängenbleibens. Insbesondere im Primarbereich ist auf diese Gefährdung im Rahmender Aufsichtspflicht zu achten.
- Im Szenario 1(A) ist kein MNB erforderlich.
- In Szenario 1(B) werden MNB getragen, wenn der Mindestabstand (2m) nicht eingehalten werden kann.
- Im Szenario 3(A) kann auf das Tragen der MNB verzichtet werden, solange der Abstand dauerhaft eingehalten werden kann.
- Maskenpausen: Nach Ansage der Sportlehrkraft können die Masken im Sportunterricht zum „Luftholen“ und bei Ausübung von Übungen mit Abstand abgenommen werden.

Umgang mit Sportgeräten:

- Die Ausgabe und Rückgabe von Sportgeräten erfolgt durch die Sportlehrkraft oder durch von dieser ausgewählte Schüler*innen. Es gibt keine Selbstbedienung.

Sport draußen:

- Wenn Wetter und Unterrichtsinhalte dies erlauben, findet der Sportunterricht draußen statt.
- Dazu wird die Sporthalle im Heidberg durch den Notausgang zum Parkplatz verlassen.
- Die Schüler/innen nehmen ihren MNS beim Verlassen der Sporthalle mit, um später die Schule wieder regelkonform betreten zu können.
- Vor dem erneuten Betreten der Halle werden die Hände gewaschen.

2. Anpassungen im Lehrplan:

Entsprechend des geltenden Niedersächsischen Rahmen-Hygieneplans Corona Schule vom 5.8.2020 wurden die schulinternen Curricula für das Fach Sport angepasst. Durch die Vorgaben nur eingeschränkt oder nicht durchzuführende Einheiten sind hervorgehoben.

Freie Zeit zum Beispiel durch entfallende Einheiten werden dazu genutzt, **entfallene Inhalte des vorhergegangenen Schuljahres nachzuholen** (nach Lehrerwechsel in der ersten Stunde abfragen, welche Inhalte nicht behandelt wurden).

Überarbeitete Arbeitspläne finden sich im Fachgruppenordner und auf der Homepage auf der Seite der Fachgruppe Sport.