

Unterrichtsinhalte Klasse 7 + 8 gemäß Szenario A (ab 27.08.2020)

Lernfeld	Klasse 7	Klasse 8	Besondere Projekte
Spiele	<p>Fußball</p> <ul style="list-style-type: none"> • Passen, Ballannahme und -mitnahme, Dribbling, Torschuss, Fintieren, Taktik • Regelkunde u. Übernahme Schiedsrichtertätigkeiten <p>Badminton</p>	<p>Basketball</p> <ul style="list-style-type: none"> • Passen, Fangen, Stand-wurf, Korbleger, Zweier-Kontakt • Fintieren • Taktik: Manndeckung • Regelkunde 	Jahrgangsturniere
Laufen, Springen, Werfen	<ul style="list-style-type: none"> • Ausdauerlauf • Hochsprung mit adäquater Technik • Wurf mit Anlauf • Erprobung Stoßtechnik 	<ul style="list-style-type: none"> • Ausdauerlauf • Weitsprung • Sprint 75 m 	Teilnahme am BS Nachtlauf
Turnen und Bewegungskünste	<ul style="list-style-type: none"> • Bodenturnen (nur soweit ohne Hilfestellung möglich) • Minitrampolin (kein Salto, da Lehrerhilfestellung notwendig, evtl Synchronspringen) • Einzelarbeit oder Gruppenarbeit – kriteriengeleitete Präsentation und Beurteilung • Helfen und Sichern 	<ul style="list-style-type: none"> • Schaukelringe 	
Kämpfen			
Gymnastisches und tänzerisches Bewegen	<ul style="list-style-type: none"> • Übungsfolge mit Handgerät: Reifen 	<ul style="list-style-type: none"> • Tanzen (Gruppenchoreographie mit Musik) 	
Bewegen auf rollenden u. gleitenden Geräten		<ul style="list-style-type: none"> • Vorbereitung Skikurs u.a. mit Rollgeräten (Waveboard) 	Skikurs Alpin in Klasse 8: Carven in Grundzügen
Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen		<ul style="list-style-type: none"> • Vertiefung Brustschwimmen • Rückenkraul mit Start und Wende • Kraulschwimmen mit Start 	

		und Wende • Streckentauchen (mind 10m) • Helfen und Retten, Partnertransport • Synchronspringen • Zeitschwimmen in selbst gewählter Disziplin	
--	--	---	--

Eigenbeurteilung mit Tablet mindestens in einer Disziplin (in beiden Jahrgängen)