 **Fachgruppe Sport**

**Unterrichtsinhalte Klasse 9 + 10 (ab 01.11.2017)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lernfeld** | **Klasse 9** | **Klasse 10** | **Besondere Projekte** |
| **Spielen** | **Handball*** Passen, Fangen, Dribbling, Torwurf
* Elementare Angriffs- und Abwehrmaßnahmen
* Regelkunde

**Endzonenspiel*** Ultimate Frisbee
* Endzonenspiel selbst entwickeln
 | **Volleyball*** Pritschen, Baggern, Blocken, Angriffsschlag, Aufschlagvon unten
* Elementare Spielsysteme
* Regelkunde
* Schiedsrichtertätigkeit
 | Jahrgangsturniere |
| **Laufen,****Springen,****Werfen** | * Langstrecke
* Sprint 100m / Tiefstart
 | Teilnahme am BS Nachtlauf |
| * Schlagball oder Speer
 | * Kugelstoßen
 |
|  | * Hochsprung / Floptechnik
 |  |
| **Turnen und Bewegungs-künste** | *Schwebebalken + Bodenturnen** Bewegungsverbindungen
* Präsentation einer Kür
* verschiedene Elemente
* Helfen und Sichern
 | *Reck oder Barren oder Stufenbarren** Bewegungsverbindungen
* verschiedene Elemente
* Helfen und Sichern
 |  |
| **Kämpfen** | * Falltechniken und Partnerkämpfe
* Rituale und Regeln ( fair und partnerschaftlich mit- und gegeneinander)
 |  |  |
| **Gymnastisches und tänzerisches Bewegen** | * Partner- oder Gruppenchoreographie mit Handgeräten
 | * Themengestaltung mit tänzerischen Mitteln
 |  |
| **Bewegen auf Rollen und gleitenden Geräten** |  |  |  |

Eigenbeurteilung mit Tablet mindestens in einer Disziplin (in beiden Jahrgängen)