 **Fachgruppe Sport**

**Unterrichtsinhalte Klasse 9 + 10 (ab 01.11.2017)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lernfeld** | **Klasse 9** | **Klasse 10** | **Besondere Projekte** |
| **Spielen** | **Handball**   * Passen, Fangen, Dribbling, Torwurf * Elementare Angriffs- und Abwehrmaßnahmen * Regelkunde   **Endzonenspiel**   * Ultimate Frisbee * Endzonenspiel selbst entwickeln | **Volleyball**   * Pritschen, Baggern, Blocken, Angriffsschlag, Aufschlag von unten * Elementare Spielsysteme * Regelkunde * Schiedsrichtertätigkeit | Jahrgangsturniere |
| **Laufen,**  **Springen,**  **Werfen** | * Langstrecke * Sprint 100m / Tiefstart | | Teilnahme am BS Nachtlauf |
| * Schlagball oder Speer | * Kugelstoßen |
|  | * Hochsprung / Floptechnik | |  |
| **Turnen und Bewegungs-künste** | *Schwebebalken + Bodenturnen*   * Bewegungsverbindungen * Präsentation einer Kür * verschiedene Elemente * Helfen und Sichern | *Reck oder Barren oder Stufenbarren*   * Bewegungsverbindungen * verschiedene Elemente * Helfen und Sichern |  |
| **Kämpfen** | * Falltechniken und Partnerkämpfe * Rituale und Regeln ( fair und partnerschaftlich mit- und gegeneinander) |  |  |
| **Gymnastisches und tänzerisches Bewegen** | * Partner- oder Gruppenchoreographie mit Handgeräten | * Themengestaltung mit tänzerischen Mitteln |  |
| **Bewegen auf Rollen und gleitenden Geräten** |  |  |  |

Eigenbeurteilung mit Tablet mindestens in einer Disziplin (in beiden Jahrgängen)