 **Fachgruppe Sport**

**Unterrichtsinhalte Klasse 7 + 8 (ab 01.11.2017)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lernfeld** | **Klasse 7** | **Klasse 8** | **Besondere Projekte** |
| **Spielen** | **Fußball**   * Passen, Ballannahme und -mitnahme, Dribbling, Torschuss, Fintieren, Taktik * Regelkunde u. Übernahme Schiedsrichtertätigkeiten   **Badminton** | **Basketball**   * Passen, Fangen, Stand-wurf, Korbleger, Zweier-Kontakt * Fintieren * Taktik: Manndeckung * Regelkunde | **Jahrgangsturniere** |
| **Laufen,**  **Springen,**  **Werfen** | * Ausdauerlauf * Hochsprung mit adäquater Technik * Wurf mit Anlauf * Erprobung Stoßtechnik | * Ausdauerlauf * Weitsprung * Sprint 75 m | Teilnahme am BS Nachtlauf |
| **Turnen und**  **Bewegungs-künste** | * Bodenturnen * Minitrampolin * Einzelarbeit oder Gruppenarbeit – kriteriengeleitete Präsentation und Beurteilung * Helfen und Sichern | * Schaukelringe |  |
| **Kämpfen** |  |  |  |
| **Gymnastisches und tänzerisches Bewegen** | * Übungsfolge mit Handgerät: Reifen | * Tanzen (Gruppenchoreographie mit Musik) |  |
| **Bewegen auf rollenden u. gleitenden Geräten** |  | * Vorbereitung Skikurs  u.a. mit Rollgeräten (Waveboard) | Skikurs Alpin in Klasse 8: Carven  in Grundzügen |
| **Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen** |  | * Vertiefung Brustschwimmen * Rückenkraul mit Start und Wende * Kraulschwimmen mit Start und Wende * Streckentauchen (mind 10m) * Helfen und Retten, Partnertransport * Synchronspringen * Zeitschwimmen in selbst gewählter Disziplin |  |

Eigenbeurteilung mit Tablet mindestens in einer Disziplin (in beiden Jahrgängen)