 **Fachgruppe Sport**

**Unterrichtsinhalte Klasse 7 + 8 (ab 01.11.2017)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lernfeld** | **Klasse 7** | **Klasse 8** | **Besondere Projekte** |
| **Spielen** | **Fußball*** Passen, Ballannahme und -mitnahme, Dribbling, Torschuss, Fintieren, Taktik
* Regelkunde u. Übernahme Schiedsrichtertätigkeiten

**Badminton** | **Basketball*** Passen, Fangen, Stand-wurf, Korbleger, Zweier-Kontakt
* Fintieren
* Taktik: Manndeckung
* Regelkunde
 | **Jahrgangsturniere** |
| **Laufen,****Springen,****Werfen** | * Ausdauerlauf
* Hochsprung mit adäquater Technik
* Wurf mit Anlauf
* Erprobung Stoßtechnik
 | * Ausdauerlauf
* Weitsprung
* Sprint 75 m
 | Teilnahme am BS Nachtlauf |
| **Turnen und****Bewegungs-künste** | * Bodenturnen
* Minitrampolin
* Einzelarbeit oder Gruppenarbeit – kriteriengeleitete Präsentation und Beurteilung
* Helfen und Sichern
 | * Schaukelringe
 |  |
| **Kämpfen** |  |  |  |
| **Gymnastisches und tänzerisches Bewegen** | * Übungsfolge mit Handgerät: Reifen
 | * Tanzen (Gruppenchoreographie mit Musik)
 |  |
| **Bewegen auf rollenden u. gleitenden Geräten** |  | * Vorbereitung Skikurs u.a. mit Rollgeräten (Waveboard)
 | Skikurs Alpin in Klasse 8: Carven in Grundzügen |
| **Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen** |  | * Vertiefung Brustschwimmen
* Rückenkraul mit Start und Wende
* Kraulschwimmen mit Start und Wende
* Streckentauchen (mind 10m)
* Helfen und Retten, Partnertransport
* Synchronspringen
* Zeitschwimmen in selbst gewählter Disziplin
 |  |

Eigenbeurteilung mit Tablet mindestens in einer Disziplin (in beiden Jahrgängen)