 **Fachgruppe Sport**

**Unterrichtsinhalte Klasse 5 + 6 ( ab 01.11.2017)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lernfeld** | **Klasse 5** | **Klasse 6** | **Besondere Projekte (nach Möglichkeit und Bedarf)** |
| **Spielen** | * Passen und Fangen * Dribbling mit der Hand * Kleine Spiele,Spiel­ent­wicklung kleines Spiel * Wandball | * Vertiefung 5 * Völkerball | Jahrgangsturniere |
| **Laufen,**  **Springen,**  **Werfen** | * Ausdauerlauf * Starttechniken * Sprint * Weit springen * Werfen: Schlagball | * Hindernislauf * Ausdauerlauf | * Lauf um den Südsee * Teilnahme am BS Nachtlauf |
| **Turnen und Bewegungskünste** | * Vielfältige Bewegungs-fertigkeiten (Balancieren, Stützen, Schwingen, Springen, Klettern, Schaukeln …) * Körperspannung und Balanceübungen, Kunststück mit Partner * Bodenturnen: Rollen, Handstand, Rad * Helfen und Sichern | * Reck * Sprung |  |
| **Kämpfen** | * Kampfspiele * Körperkontakt * Regeln |  |  |
| **Gymnastisches und tänzerisches Bewegen** | * Rhythmusschulung: Gehen, Federn, Laufen, Hüpfen, Springen * Handgeräte Ball * Entwicklung motorischer Grundeigenschaften | * Festigung motorischer Grundeigenschaften * Handgerät Seil |  |
| **Bewegen auf Rollen u. gleiten-den Geräten** | * Rollbretter, Hindernisparcours |  |  |
| **Schwimmen Tauchen Wasserspringen** |  | * 15 min ausdauernd schwimmen * Brustschwimmen * Startsprung, Drehwende * Rückenkraul * Mind 2 Fuß- oder Kopfsprünge * Tauchen u. Transportieren * Selbstrettung * Baderegeln u. Hygiene | AG zum Erwerb des Abzeichens in Bronze |