 **Fachgruppe Sport**

**Unterrichtsinhalte Klasse 5 + 6 ( ab 01.11.2017)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lernfeld** | **Klasse 5** | **Klasse 6** | **Besondere Projekte (nach Möglichkeit und Bedarf)** |
| **Spielen** | * Passen und Fangen
* Dribbling mit der Hand
* Kleine Spiele,Spiel­ent­wicklung kleines Spiel
* Wandball
 | * Vertiefung 5
* Völkerball
 | Jahrgangsturniere |
| **Laufen,****Springen,****Werfen** | * Ausdauerlauf
* Starttechniken
* Sprint
* Weit springen
* Werfen: Schlagball
 | * Hindernislauf
* Ausdauerlauf
 | * Lauf um den Südsee
* Teilnahme am BS Nachtlauf
 |
| **Turnen und Bewegungskünste** | * Vielfältige Bewegungs-fertigkeiten (Balancieren, Stützen, Schwingen, Springen, Klettern, Schaukeln …)
* Körperspannung und Balanceübungen, Kunststück mit Partner
* Bodenturnen: Rollen, Handstand, Rad
* Helfen und Sichern
 | * Reck
* Sprung
 |  |
| **Kämpfen** | * Kampfspiele
* Körperkontakt
* Regeln
 |  |  |
| **Gymnastisches und tänzerisches Bewegen** | * Rhythmusschulung: Gehen, Federn, Laufen, Hüpfen, Springen
* Handgeräte Ball
* Entwicklung motorischer Grundeigenschaften
 | * Festigung motorischer Grundeigenschaften
* Handgerät Seil
 |  |
| **Bewegen auf Rollen u. gleiten-den Geräten** | * Rollbretter, Hindernisparcours
 |  |  |
| **SchwimmenTauchenWasserspringen** |  | * 15 min ausdauernd schwimmen
* Brustschwimmen
* Startsprung, Drehwende
* Rückenkraul
* Mind 2 Fuß- oder Kopfsprünge
* Tauchen u. Transportieren
* Selbstrettung
* Baderegeln u. Hygiene
 | AG zum Erwerb des Abzeichens in Bronze |