

**Unterrichtsinhalte Klasse 7 + 8**

<b>Lernfeld</b>	<b>Klasse 7</b>	<b>Klasse 8</b>	<b>Besondere Projekte</b>
<b>Spiele</b>	<b>Fußball</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Passen, Ballannahme und -mitnahme, Dribbling, Torschuss, Fintieren</li> <li>• Regelkunde</li> </ul>	<b>Basketball</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Passen, Fangen, Stand-wurf, Korbleger, Zweier-Kontakt</li> <li>• Fintieren</li> <li>• Taktik: Manndeckung</li> <li>• Regelkunde</li> </ul>	<b>Jahrgangsturniere</b>
<b>Laufen, Springen, Werfen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausdauerlauf</li> <li>• Sprint 75 m</li> <li>• Staffelläufe mit Stab</li> <li>• Hochsprung mit adäquater Technik</li> <li>• Wurf mit Anlauf</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausdauerlauf</li> <li>• Hürdensprint</li> <li>• Weitsprung</li> </ul>	Teilnahme am BS Nachtlauf
<b>Turnen und Bewegungskünste</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bodenturnen</li> <li>• Minitrampolin</li> <li>• Helfen und Sichern</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schaukelringe</li> </ul>	
<b>Kämpfen</b>			
<b>Gymnastisches und tänzerisches Bewegen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppenchoreographie mit Musik</li> <li>• Übungsfolge mit Handgerät: Reifen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tanzen</li> </ul>	AG in Kooperation mit dem BTSC in Klasse 8
<b>Bewegen auf Rollen und Rädern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktionstag auf Rollen und Rädern (Klasse mit Sportlehrer)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorbereitung Skikurs u.a. mit Rollgeräten</li> </ul>	Skikurs Alpin in Klasse 8: Carven in Grundzügen
<b>Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rückenkraul mit Start und Wende</li> <li>• Kraulschwimmen mit Start und Wende</li> <li>• Streckentauchen</li> <li>• Helfen und Retten</li> </ul>	