

Unterrichtsinhalte Klasse 7 + 8

Lernfeld	Klasse 7	Klasse 8	Besondere Projekte
Spiele	Fußball <ul style="list-style-type: none"> • Passen, Ballannahme und -mitnahme, Dribbling, Torschuss, Fintieren • Regelkunde 	Basketball <ul style="list-style-type: none"> • Passen, Fangen, Stand-wurf, Korbleger, Zweier-Kontakt • Fintieren • Taktik: Manndeckung • Regelkunde 	Jahrgangsturniere
Laufen, Springen, Werfen	<ul style="list-style-type: none"> • Ausdauerlauf • Sprint 75 m • Staffelläufe mit Stab • Hochsprung mit adäquater Technik • Wurf mit Anlauf 	<ul style="list-style-type: none"> • Ausdauerlauf • Hürdensprint • Weitsprung 	Teilnahme am BS Nachtlauf
Turnen und Bewegungskünste	<ul style="list-style-type: none"> • Bodenturnen • Minitrampolin • Helfen und Sichern 	<ul style="list-style-type: none"> • Schaukelringe 	
Kämpfen			
Gymnastisches und tänzerisches Bewegen	<ul style="list-style-type: none"> • Gruppenchoreographie mit Musik • Übungsfolge mit Handgerät: Reifen 	<ul style="list-style-type: none"> • Tanzen 	AG in Kooperation mit dem BTSC in Klasse 8
Bewegen auf Rollen und Rädern	<ul style="list-style-type: none"> • Aktionstag auf Rollen und Rädern (Klasse mit Sportlehrer) 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorbereitung Skikurs u.a. mit Rollgeräten 	Skikurs Alpin in Klasse 8: Carven in Grundzügen
Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen		<ul style="list-style-type: none"> • Rückenkraul mit Start und Wende • Kraulschwimmen mit Start und Wende • Streckentauchen • Helfen und Retten 	