

**Unterrichtsinhalte Klasse 5 + 6**

Lernfeld	Klasse 5	Klasse 6	Besondere Projekte
<b>Spiele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passen und Fangen</li> <li>• Dribbling mit der Hand</li> <li>• Kleine Spiele, Spielentwicklung</li> <li>• <b>Ball über die Schnur</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vertiefung 5</li> <li>• <b>Völkerball</b></li> </ul>	<b>Jahrgangsturniere</b>
<b>Laufen, Springen, Werfen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausdauerlauf (25 Min)</li> <li>• Starttechniken</li> <li>• 50 m-Sprint</li> <li>• Weit springen</li> <li>• Werfen: Schlagball</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausdauerlauf (25 Min)</li> <li>• Hindernislauf</li> <li>• 50m-Sprint</li> <li>• Werfen: Schlagball</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lauf um den Südsee</li> <li>• Teilnahme am BS Nachtlauf</li> </ul>
<b>Turnen und Bewegungskünste</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vielfältige Bewegungsfertigkeiten (Balancieren, Stützen, Schwingen, Springen, Klettern, Schaukeln ...)</li> <li>• Körperspannung und Balanceübungen</li> <li>• Bodenturnen: Rollen</li> <li>• Sprung</li> <li>• Helfen und Sichern</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reck</li> </ul>	
<b>Kämpfen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kampfspiele</li> <li>• Körperkontakt</li> <li>• Regeln</li> </ul>		
<b>Gymnastisches und tänzerisches Bewegen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhythmuschulung: Gehen, Federn, Laufen, Hüpfen, Springen</li> <li>• Handgerät Seil</li> <li>• Entwicklung motorischer Grundeigenschaften</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Handgeräte Ball oder Reifen</li> <li>• Festigung motorischer Grundeigenschaften</li> </ul>	
<b>Bewegen auf Rollen u. gleitenden Geräten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rollbretter, Hindernisparcours</li> </ul>		
<b>Schwimmen Tauchen Wasserspringen</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brustschwimmen</li> <li>• Startsprung, Drehwende</li> <li>• Rückenkrault</li> <li>• Fuß- und Kopfsprünge</li> <li>• Tauchen u. Transportieren</li> <li>• Baderegeln u. Hygiene</li> </ul>	AG zum Erwerb des Abzeichens in Bronze