

Unterrichtsinhalte Klasse 5 + 6

Lernfeld	Klasse 5	Klasse 6	Besondere Projekte
Spiele	<ul style="list-style-type: none"> • Passen und Fangen • Dribbling mit der Hand • Kleine Spiele, Spielentwicklung • Ball über die Schnur 	<ul style="list-style-type: none"> • Vertiefung 5 • Völkerball 	Jahrgangsturniere
Laufen, Springen, Werfen	<ul style="list-style-type: none"> • Ausdauerlauf (25 Min) • Starttechniken • 50 m-Sprint • Weit springen • Werfen: Schlagball 	<ul style="list-style-type: none"> • Ausdauerlauf (25 Min) • Hindernislauf • 50m-Sprint • Werfen: Schlagball 	<ul style="list-style-type: none"> • Lauf um den Südsee • Teilnahme am BS Nachtlauf
Turnen und Bewegungskünste	<ul style="list-style-type: none"> • Vielfältige Bewegungsfertigkeiten (Balancieren, Stützen, Schwingen, Springen, Klettern, Schaukeln ...) • Körperspannung und Balanceübungen • Bodenturnen: Rollen • Sprung • Helfen und Sichern 	<ul style="list-style-type: none"> • Reck 	
Kämpfen	<ul style="list-style-type: none"> • Kampfspiele • Körperkontakt • Regeln 		
Gymnastisches und tänzerisches Bewegen	<ul style="list-style-type: none"> • Rhythmuschulung: Gehen, Federn, Laufen, Hüpfen, Springen • Handgerät Seil • Entwicklung motorischer Grundeigenschaften 	<ul style="list-style-type: none"> • Handgeräte Ball oder Reifen • Festigung motorischer Grundeigenschaften 	
Bewegen auf Rollen u. gleitenden Geräten	<ul style="list-style-type: none"> • Rollbretter, Hindernisparcours 		
Schwimmen Tauchen Wasserspringen		<ul style="list-style-type: none"> • Brustschwimmen • Startsprung, Drehwende • Rückenkrault • Fuß- und Kopfsprünge • Tauchen u. Transportieren • Baderegeln u. Hygiene 	AG zum Erwerb des Abzeichens in Bronze